



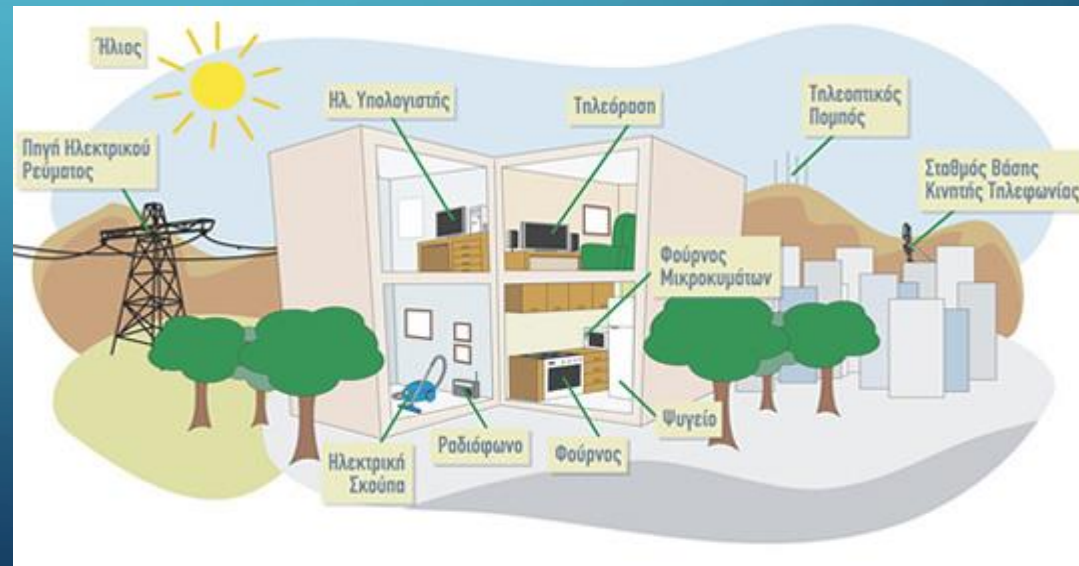
ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΑ ΚΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΤΜΗΜΑ Β'3

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : Κ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Όλοι αναρωτιόμαστε καθημερινά:

- Γιατί τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα είναι τόσο βλαβερά για εμάς;
- Γιατί τα τελευταία χρόνια η έκθεσή μας στις ακτινοβολίες αυτές έχει αυξηθεί σημαντικά;
- Υπάρχουν επιπτώσεις στην υγεία μας;
- Υπάρχουν τρόποι να προστατευτούμε; Αν ναι, ποιοι;



- **ΓΙΑΤΙ ΕΊΝΑΙ ΤΟΣΟ ΒΛΑΒΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ;**

Ο οργανισμός είναι ένα ηλεκτρομαγνητικό σύστημα

Επίσης είναι γνωστό ότι αποτελείται από 70% νερό, τα μόρια του οποίου είναι ηλεκτρικά δίπολα

=> Η διείσδυση ενός ηλεκτρομαγνητικού κύματος στον οργανισμό μας, έχει επιπτώσεις στην υγεία μας

- ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ Η ΕΚΘΕΣΗ ΜΑΣ ΣΤΙΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΕΣ ΕΧΕΙ ΑΥΞΗΘΕΙ;

Σήμερα είμαστε εκτεθειμένοι, εκτός των άλλων, σε ασύρματες ακτινοβολίες, οι οποίες προέρχονται από:

1. Τα κινητά τηλέφωνα
2. Το ασύρματο ίντερνετ
3. Τα φορητά τηλέφωνα
4. Τις κεραιές εκπομπής ραδιοτηλεοπτικών σημάτων



6. Ασύρματα ποντίκια και πληκτρολόγια

7. Bluetooth

8. Κονσόλες παιχνιδιών και ασύρματα τηλεχειριστήρια

9. Δορυφόρους

10. Διαδραστικούς σχολικούς πίνακες

11. Ασύρματα ηχεία

12. Φούρνοι μικροκυμάτων



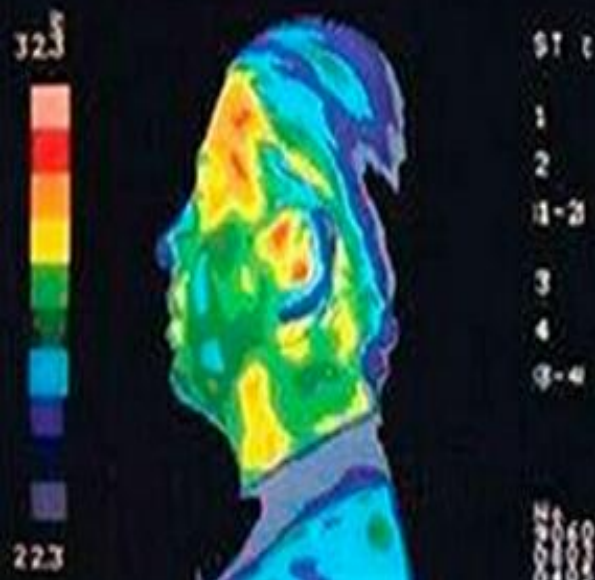
- **ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ;**

Σύμφωνα με επιστήμονες οι ακτινοβολίες:

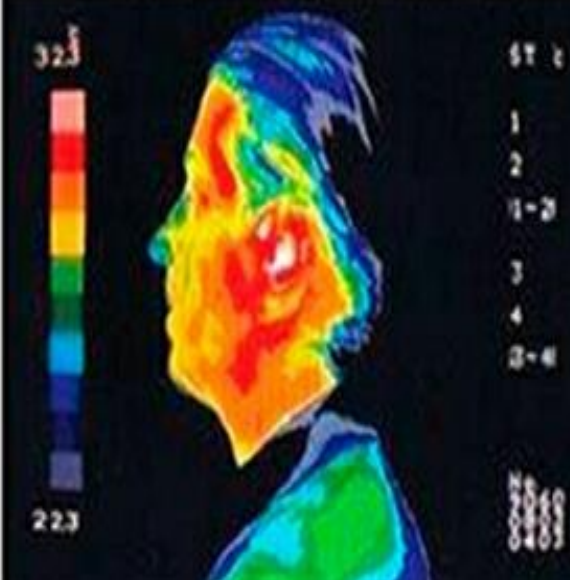
1. Αποσυντονίζουν την αρχική βαθμονόμηση των εγκεφαλικών δικτύων στα νεογέννητα
2. Παρεμποδίζουν τη διαμόρφωση της φυσιολογικής δραστηριότητας του εγκεφάλου, η οποία σταθεροποιείται σε ηλικία 12 ετών
3. Πρόκληση καρκίνου
4. Τεράστιες βλάβες σε μυαλό και σώμα
5. Ηλεκτροϋπερευαισθησία: Εμφάνιση αλλεργικών αντιδράσεων όπως, ταχυκαρδία, εξανθήματα, κοκκινίλες



**Πριν τη χρήση
του κινητού.**



**Μετά από 15
λεπτά ομιλίας.**

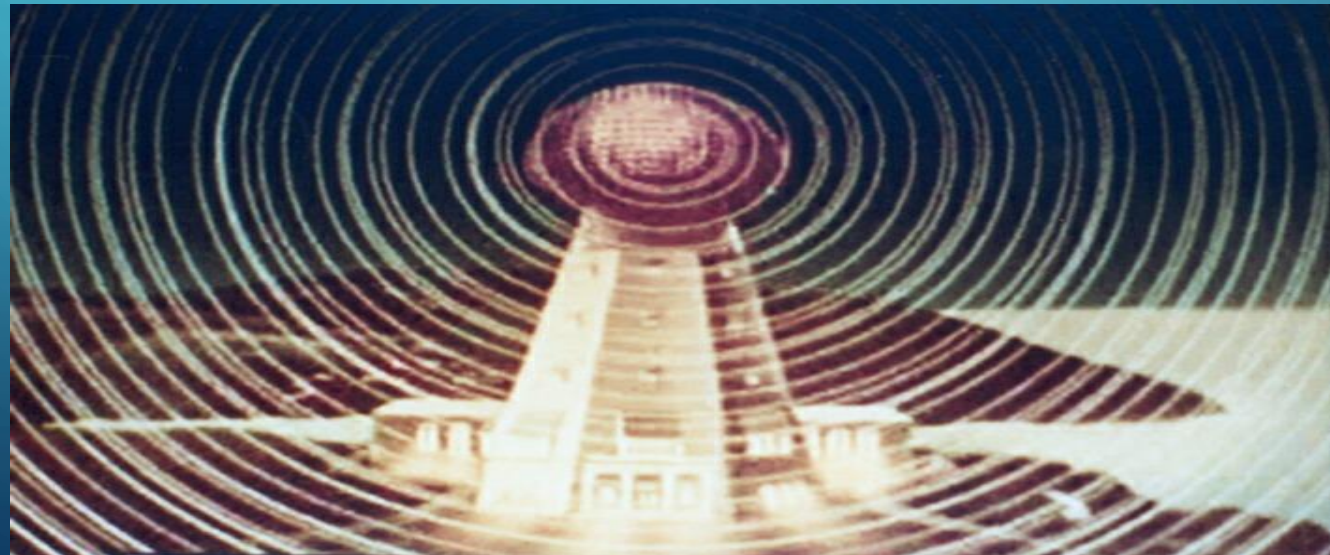


- ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΟΠΟΙ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΟΥΜΕ;

Είναι εύκολο να μειώσουμε την καθημερινής μας επιβάρυνση από τις ηλεκτομαγνητικές ακτινοβολίες. Οι τρόποι είναι οι εξής:

1. Όσο το δυνατόν μικρότερη διάρκεια έκθεσης και όσο το δυνατόν μεγαλύτερη απόσταση από την πηγή της ακτινοβολίας
2. Αποφυγή της χρήσης του κινητού σε περιοχές με χαμηλό σήμα
3. Αποφυγή φύλαξής του σε ευαίσθητα μέρη του σώματος
4. Μείωσης της χρήσης 3G

5. Προμηθευόμαστε με ακουστικά και μικρόφωνο
6. ΌΧΙ χρήση κινητού στο αυτοκίνητο
7. Αποφυγή πολλών ασύρματων συσκευών στην κατοικία μας
8. Χρήση ειδικών συσκευών (hands-free)



Τα κινητά τηλέφωνα και οι άλλες ασύρματες συσκευές είναι πλέον κομμάτι της καθημερινότητάς μας.

Δεν μπορούμε να τις καταργήσουμε εντελώς από την ζωή μας εφόσον μας παρέχουν αμέτρητες ευκολίες.

Απλά χρειάζεται προσοχή στη χρήση τους.

Είναι αναγκαίο και για εμάς και για τους γύρω μας



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!! 😊 😊

Πηγές:

<http://www.home-biology.gr>

http://medlabgr.blogspot.com/2012/09/blog-post_18.html?m=1

http://www.aktinovolies.gr/index_files/Page689.htm

Επιμέλεια power point:

Νικολοπούλου Φανή

Οικονόμου Ειρήνη