



# Ερευνητική εργασία

τμήμα : Β4

σχολικό έτος : 2016-17

α' τετράμηνο

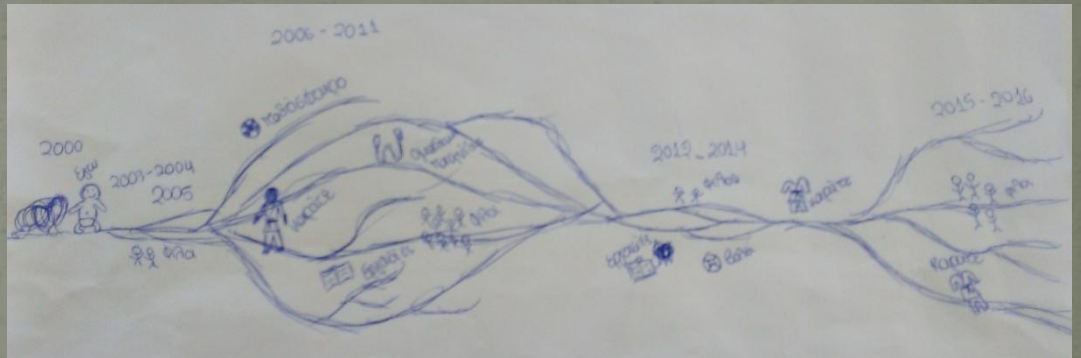
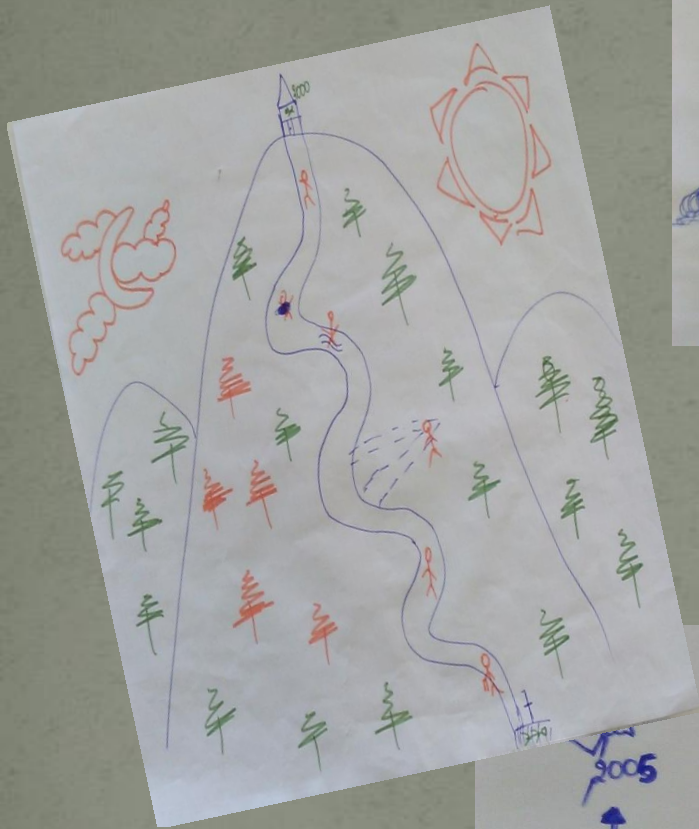


*Αναπτύσσοντας κοινωνικές δεξιότητες*

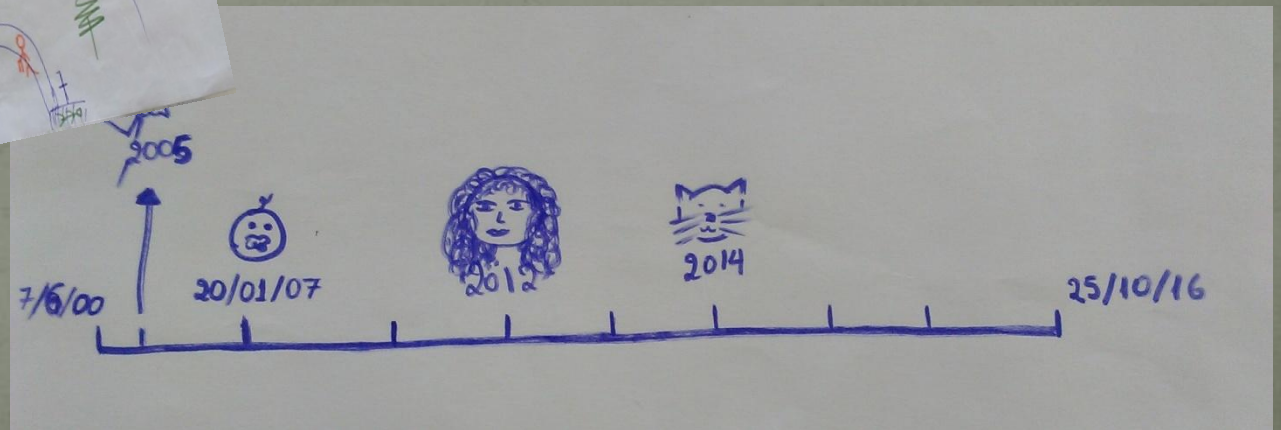
*.... εκεί που το ατομικό συναντά το  
συλλογικό ....*



# Η πορεία της ζωής μου



αναζητώ σημαντικές στιγμές  
της ζωής μου





# Το ποτάμι της ζωής



ή πόσα κοινά έχουμε στην πορεία  
της ζωής μας

# Οι αλλαγές στον εαυτό μου

### ΠΩΣ ΕΙΜΑΙ ΤΩΡΑ

Παρακάτω υπάρχουν προτάσεις οι οποίες αφορούν στις αλλαγές που πιθανόν να έχετε βιώσει από την ηλικία των 10 ετών έως και σήμερα. Αν συμφωνείτε με την πρόταση σημειώστε (✓) στο κενό. Αν διαφωνείτε σημειώστε (X). Αν δεν είστε σίγουροι, αφήστε κενό. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Ο καθένας από εμάς είναι ξεχωριστός.

Συγκεκριμένα με την ηλικία των 10 ετών, τώρα ....

Είμαι ψηλότερος/η <input type="checkbox"/>	Έχω περισσότερα μυστικά <input type="checkbox"/>
Είμαι πιο βαρύτερος/η <input type="checkbox"/>	Μαλώνω με τους γονείς μου πιο συχνά <input type="checkbox"/>
Το σώμα μου έχει περισσότερες τρίχες <input type="checkbox"/>	Νιώθω μεγαλύτερη ενδιαφέρον για το άλλο φύλο <input type="checkbox"/>
Έχω πιο πολλά σπυράκια <input type="checkbox"/>	Θέλω να γίνεται πάντα το δικό μου <input type="checkbox"/>
Τα μαλλιά μου είναι πιο λιπαρά <input type="checkbox"/>	Παίρνω περισσότερες αποφάσεις <input type="checkbox"/>
Ιδρώνω περισσότερο <input type="checkbox"/>	Ανησυχώ πιο πολύ για τους άλλους ανθρώπους <input type="checkbox"/>
Έχω πιο δυνατούς μύς <input type="checkbox"/>	Παρατηρώ ότι υπάρχει μεγάλη αδιακρίσια στον κόσμο <input type="checkbox"/>
Το σχήμα του σώματός μου έχει αλλάξει <input type="checkbox"/>	Καπνίζω <input type="checkbox"/>
Η φωνή μου έχει αλλάξει <input type="checkbox"/>	Πίνω <input type="checkbox"/>
Η διάθεση μου αλλάζει συχνά <input type="checkbox"/>	Θέλω να γίνω/αποδεκτό/ή από τα παιδιά της ηλικίας μου <input type="checkbox"/>
Ενοχλούμαι πιο εύκολα <input type="checkbox"/>	Δεν θέλω να είμαι διαφορετικός/ή από τους φίλους μου <input type="checkbox"/>
Ντρέπομαι πιο εύκολα <input type="checkbox"/>	

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ

Με ποιοι τρόπους διασκεδάσατε, όταν ήσασταν νέοι;

Πώς περνούσατε όταν βγαίνατε έξω;

Πώς έπρεπε να συμπεριφέρεστε στο σπίτι;

\_\_\_\_\_ εκτός σπιτιού;

Ποια ήταν τα θετικά και ποια τα αρνητικά χαρακτηριστικά της εφηβείας εκείνη την εποχή;

Τι εκόνα προσπαθούσατε να δώσετε στους άλλους για σας;

Καπνίζατε: \_\_\_\_\_ Κάπνιζαν πολλοί νέοι άνθρωποι;

Πίνατε: \_\_\_\_\_ Έπιναν πολλοί νέοι άνθρωποι;

# ή πόσο άλλαξαν τα πράγματα σε σχέση με την εποχή των γονιών μου



# Ο χάρτης της ηλιοφάνειας



ή τα θετικά μηνύματα στη ζωή μου

# Η παλάμη της φιλίας





# Συζήτηση για όσα μας ενοχλούν



# Συζήτηση για τα θετικά μας στοιχεία





Οι βιωματικές δραστηριότητες και το υλικό βασίστηκε στο εγκεκριμένο από το ΥΠ.Π.Ε.Θ. πρόγραμμα:

«Στηρίζομαι στα πόδια μου»

Το θεωρητικό μέρος της εργασίας θα παρουσιαστεί στο τέλος του β' τετραμήνου.

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!