

Η ΒΙΑ – ΑΙΤΙΕΣ –
ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΤΡΟΠΟΙ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Ιωάννα Γιαννουλέα

A1

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Περίληψη
- Συχνότερες μορφές βίας
- Βία στο γήπεδο: αιτίες
- Τρόποι αντιμετώπισης
- Αποτελέσματα
- Ενδοοικογενειακή βία: αιτίες
- Τρόποι αντιμετώπισης
- Αποτελέσματα
- Συμπέρασμα
- Βιβλιογραφία

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Στις μέρες μας, η βία είναι ένα πολύ συχνό φαινόμενο, το οποίο, όμως, δεν έπαψε ποτέ να βρίσκεται στην επικαιρότητα. Πλέον το συναντάμε πιο συχνά, καθώς τα θύματα αισθάνονται έτοιμα να σπάσουν τη σιωπή τους. Είναι ένα περιστατικό που μπορεί να συμβεί σε όλους μας. Είναι μια μορφή εξουσίας που πιστεύει πως έχει ένα άτομο απέναντι στους άλλους. Στηρίζεται στην ανισορροπία δυνάμεων μεταξύ του θύτη και του θύματος. Μπορεί να αφήσει στο θύμα ανεπανόρθωτες ψυχολογικές βλάβες, η επούλωση των οποίων χρειάζεται χρόνο, υπομονή και υποστήριξη. Μπορεί, επίσης, να οδηγήσει σε τραυματισμούς, ψυχολογικές και σωματικές βλάβες, ή ακόμη και στον θάνατο. Το πιο καταστροφικό σύμπτωμα της βίας, είναι ότι τα άτομα αντιμετωπίζουν δυσκολία να ξαναβρούν τον εαυτό τους και παρουσιάζουν αλλαγές στην συμπεριφορά τους. Συμπερασματικά, η βία είναι κάθε συμπεριφορά που μπορεί να μεταβάλλει την ψυχική και σωματική υγεία του ανθρώπου, παραβιάζοντας τα δικαιώματά του.

Λέξεις κλειδιά: βία – οικογένεια – γήπεδο

ΣΥΧΝΟΤΕΡΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΒΙΑΣ

Οι πιο συχνές μορφές βίας της εποχής μας είναι η ενδοοικογενειακή βία και η βία στα γήπεδα.

- Το φαινόμενο της οπαδικής βίας ασκείται, κυρίως, στους αγώνες ποδοσφαίρου. Οι οπαδοί υποστηρίζουν φανατικά τις αγαπημένες τους ομάδες. Κρίνουν τους υπόλοιπους ανθρώπους με βάση την ομάδα που υποστηρίζουν. Δυστυχώς, αρκετοί είναι οι άνθρωποι που έχουν αυτή την επιθετική τάση.
- Η ενδοοικογενειακή βία αναπτύσσεται στον θεσμό της οικογένειας. Συνήθως, οι γονείς φέρονται με άσχημο τρόπο στα παιδιά τους είτε με την επιβολή σκληρών ποινών, είτε με την άσκηση σωματικής και λεκτικής βίας. Όμως, μπορούν να υπάρξουν και φαινόμενα βίας ανάμεσα στους συζήγους και ιδιαίτερα εις βάρος των γυναικών.

Ερωτήματα: 1) Ποιοι λόγοι οδηγούν στην ενδοοικογενειακή βία και ποιες είναι οι συνέπειες της;

2) Ποιοι λόγοι οδηγούν στην βία στα γήπεδα και ποιες είναι οι συνεπειές της;

3) Με ποιον τρόπο μπορεί να αντιμετωπιστεί η βία;

ΒΙΑ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ: ΑΙΤΙΕΣ

- Ανταγωνισμός και ατομικά συμφέροντα
- Ανάγκη ένταξης των οπαδών σε ένα κοινωνικό σύνολο
- Έλλειψη θέσπισης νόμων από το κράτος
- Η επιρροή που ασκούν οι οπαδοί
- Προσωπικά προβλήματα
- Έλλειψη παιδείας

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- Ενημέρωση των παιδιών από τους γονείς
- Συζητήσεις ανάμεσα στους μαθητές και στους καθηγητές
- Οργάνωση σεμιναρίων στα πλαίσια του σχολείου
- Θέσπιση αυστηρών νόμων από το κράτος

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Τραυματισμός οπαδών
- Θάνατος οπαδών
- Έλλειψη διασκέδασης

ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ: ΑΙΤΙΕΣ

Ανάμεσα στους συζύγους
(συνήθως με θύματα τις
γυναίκες)

- Ανάγκη προβολής της δύναμης
- Αυταρχισμός
- Φόβος και ντροπή του θύματος
- Έλλειψη υποστήριξης από το οικογενειακό περιβάλλον του θύματος
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση και υποτίμηση

Με θύματα τα παιδιά

- Οι γονείς θεωρούν ότι το παιδί έχει άσχημη συμπεριφορά
- Χαμηλές σχολικές επιδόσεις
- Ανάγκη προβολής της δύναμης τους

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Θύματα οι γυναίκες

- Έλεγχος στη σχέση
- Ένδειξη δυσαρέσκειας σε βίαιες συμπεριφορές
- Άμεση επικοινωνία με τις αρχές

Θύματα τα παιδιά

- Βοήθεια από τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας
- Άμεση επικοινωνία με τις αρχές
- Ενημέρωση των παιδιών για τη βία από το σχολείο

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Στις γυναίκες

- Πόνος
- Τραυματισμοί
- Προβλήματα υγείας
- Υποτίμηση της αξίας τους
- Αυτοτραυματισμοί
- Κοινωνική απομόνωση
- Αυτοκτονικές τάσεις
- Κατάθλιψη
- Άγχος

Στα παιδιά

- Αίσθημα εκμετάλλευσης και υποτίμησης
- Έλλειψη κοινωνικοποίησης
- Αδυναμία έκφρασης συναισθημάτων
- Έλλειψη εμπιστοσύνης
- Απόκτηση βίαιης συμπεριφοράς

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η βία δεν είναι τρόπος επίλυσης προβλημάτων και δεν αξίζει σε κανέναν, ό,τι κι αν έχει κάνει. Ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης των διαφωνιών είναι η συζήτηση. Ζούμε σε μια κοινωνία που διαρκώς εξελίσσεται, όπου όλοι οι άνθρωποι πρέπει να σκεφτούμε τις αξίες που θα αποκτήσουν οι νέοι αν έχουν ως πρότυπο τις βίαιες συμπεριφορές. Χωρίς διακρίσεις, χωρίς εντάσεις, πρέπει όλοι μας να ενωθούμε, να γίνουμε μια ομάδα. Μονάχα με αυτόν τον τρόπο θα καταφέρουμε να καταπολεμήσουμε τη βία.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- https://scholar.google.gr/scholar?q=%CE%B2%CE%B9%CE%B1+%CE%B3%CE%BF%CE%BD%CE%B5%CF%89%CE%BD+%CF%83%CF%84%CE%B1+%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B9%CE%B1&hl=el&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar
- https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%95%CE%BD%CE%B4%CE%BF%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%B3%CE%B5%CE%BD%CE%B5%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AE_%CE%B2%CE%AF%CE%B1
- <https://www.i-psyxologos.gr/endoikogeniaki-via/>
- <https://www.panathinaikinm.gr/endooikogeneiakhvia/>